

GUTSCHEIN



Reinigung

Vitalisierung

Verjüngung

eine Ayurvedische Ölmassage

für

Ayurveda ist die uralte indische Weisheit vom langen Leben.

Eine der wichtigsten Aspekte dieser Lehre, die ayurvedische Heilkunst, ist das tiefe Wissen um Zusammenhänge zwischen Körper, Geist und Seele im Bezug auf Gesundheit und Krankheit, deren eines Standbein die Abhyanga, die Ölbehandlung, darstellt. Diese kann als Einzel-, aber auch als Synchronmassage ausgeführt werden. Dabei wird der Empfangende nach alter ayurvedischer Tradition gleichzeitig und beidseitig von zwei Personen mit reichlich warmem aromatisiertem Öl umhüllt und synchron massiert, was die wohl schönste, entspannendste und wohltuendste Art einer Massage darstellt.

In den Schriften wird diese Behandlungsart beschrieben als für den Körper allgemein entgiftend, entschlackend und ausleitend, für die Haut harmonisierend, belebend und verjüngend, für den Stoffwechsel in Muskulatur, Bindegewebe und Organen aktivierend, für das Verdauungssystem regulierend, für Herz und Kreislauf unterstützend und stabilisierend, für Geist und Verstand anregend sowie emotional ausgleichend.

*Naturheilpraxis für Wirbelsäulentherapie und Ayurveda
Sabine und Michael Ditter, Siegfriedstr.7, 16348 Wandlitz
Tel. 033397 67470 ditter-gsu@t-online.de*